

**Краевое государственное автономное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
«Краевая детско-юношеская спортивная школа»**

**Методические рекомендации  
по созданию и организации деятельности  
школьного спортивного клуба  
общеобразовательной организации**

**г. Красноярск, 2020 год**

## **Методические рекомендации**

### **по созданию и организации деятельности школьного спортивного клуба общеобразовательной организации**

Методические рекомендации разработаны в формате разъяснения обновлённых подходов к созданию, организации и содержанию деятельности физкультурно-спортивного клуба общеобразовательной организации в формате развития внеурочной деятельности и *дополнительного образования* физкультурно-спортивной направленности с целью формирования интереса обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом на основе уроков физической культуры и дополнительной физкультурно-спортивной деятельности в рамках физкультурно-спортивного клуба.

Данная взаимосвязь на всех уровнях образования обеспечивает формирование у обучающихся компетенций по ведению здорового образа жизни, привычки к самостоятельным занятиям физкультурной деятельностью и подготовки к видам испытаний (тестов), предусмотренных Всероссийским Физкультурно-спортивным комплексом ГТО.

### **Предназначение**

Школьный спортивный клуб – площадка деятельности по реализации следующих функциональных направлений:

- внедрение образовательных практик и проектов физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности;
- проведение мероприятий по пропаганде основных идей физической культуры и спорта, формирующих у обучающихся ценности здорового образа жизни;
- организация работы спортивных секций, формирование школьных спортивных команд, оздоровительных групп;
- обеспечение участия членов клуба в командных и индивидуальных видах соревновательной деятельности;
- формирование интегрированных групп различных профессиональных сообществ - членов физкультурно-спортивного клуба.

## **Обоснование создания школьного спортивного клуба в общеобразовательной организации**

Обоснованием для создания школьного спортивного клуба в общеобразовательной организации являются действующие нормативные документы:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании» (с изменениями от 13.07.2015 г. №283-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон в РФ»).
- Федеральный закон от 04.12.2012 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 года;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.09.2013г №1065 «Порядок осуществления деятельности школьных физкультурно-спортивных клубов».
- Проект «Доступное дополнительное образование» (Департамент государственной политики в сфере воспитания детей и молодёжи Минобрнауки РФ, 2017 год).
- «Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности основных общеобразовательных программ» (Департамент государственной политики в сфере воспитания детей и молодёжи Минобрнауки РФ, 2017 г.).
- Концепция модернизации учебного предмета «Физическая культура» в Российской Федерации (Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания, 2017 год).

Школьный спортивный клуб (далее-ШСК), является современной формой организации и развития массовой физической культуры и детского спорта, эффективной системой физкультурно-спортивной деятельности обучающихся общеобразовательной организации.

ШСК является структурным подразделением общеобразовательной организации, реализует общие и частные цели и задачи в рамках физкультурно-спортивной деятельности обучающихся, в том числе, определённые уставом общеобразовательной организации.

Деятельность ШСК основывается на приоритетных ценностях физической культуры, доступности и адаптивности реализуемых программ к особенностям здоровья и физического развития обучающихся разных уровней обучения.

ШСК осуществляет деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности его членов, общего стремления к занятиям физической культурой или конкретным видом спорта.

Руководители общеобразовательной организации обеспечивают материально-техническое оснащение деятельности, осуществляют контроль за деятельностью ШСК.

### **Особенности деятельности школьного спортивного клуба**

ШСК отличает интегративный характер деятельности; выстроенный режим определённых форм деятельности обучающихся; участие в деятельности клуба обучающихся, членов профессионального сообщества, социальных партнёров, членов семьи.

Членами ШСК являются обучающиеся конкретной общеобразовательной организации, могут быть - педагогические и другие работники общеобразовательной организации (учреждения), родители, члены профессионального сообщества, признающие устав и участвующие в мероприятиях, проводимых в рамках деятельности ШСК.

Зачисление проводится на основе заявления и медицинской справки (допуска) к занятиям.

Члены ШСК могут заниматься спортом, физическими упражнениями, туризмом в секциях, группах, командах, принимать участие в мероприятиях, проводимых клубом.

Участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях возможно в разном качестве: непосредственного участника, волонтёра, помощника секретаря или спортивного судьи, хронометриста, контролёра (на дистанции, на старте), информатора, в том числе - на спартакиадах, фестивалях, конкурсах, физкультурных и спортивных праздниках.

Все члены ШСК могут пользоваться спортивным инвентарём и оборудованием, спортивными сооружениями, учебной и методической литературой; вносить предложения по деятельности клуба, получать консультации; посещать занятия в спортивной форме, соблюдать личную гигиену и требования медицинского контроля.

Необходима организация деятельности Совета клуба, как определённой формы самоуправления физкультурно-спортивной деятельностью, в который выбираются инициативные, владеющие организаторскими и другими личностными способностями, обучающиеся с максимальной степенью участия в деятельности ШСК.

## **Цель и задачи деятельности школьного спортивного клуба**

ШСК общеобразовательной организации создаётся с целью включения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, развития творческих способностей и удовлетворения индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании, формирования здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья и организации свободного времени.

Задачи:

- создать условия для развития всех видов и форм двигательной деятельности с учётом интересов обучающихся;
- организовать занятия в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;
- формировать команды по различным видам спорта и обеспечить их участие в соревнованиях разного уровня;
- проводить массовые физкультурно-оздоровительные и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- проводить работу по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлекать к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- способствовать формированию у обучающихся опыта самостоятельных занятий через деятельностные формы спортивно-оздоровительной и физкультурно-оздоровительной направленности;
- развивать волонтерское движение по оптимально возможным направлениям деятельности обучающихся и пропаганде здорового образа жизни.

## **Условия функционирования школьного спортивного клуба**

### ***Руководство деятельностью ШСК***

Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель клуба (руководитель структурного подразделения), назначаемый директором общеобразовательной организации.

Органом самоуправления является общее собрание членов клуба и Совет клуба. Председателем Совета клуба является руководитель структурного подразделения.

Общее собрание членов клуба созывается не реже одного раза в год.

Общим собранием членов клуба избирается Совет клуба из числа обучающихся, родителей, работников общеобразовательного учреждения.

Совет ШСК формируется на выборной основе, сроком на один год.

В состав Совета ШСК могут избираться по одному человеку-представители от спортивных секций ШСК из учащихся 5-11 классов.

В Совет школьного ШСК входят представители от Совета школы и Ученического совета.

Председателем Совета ШСК является руководитель ШСК.

Выборы заместителя председателя Совета ШСК осуществляется на первом заседании Совета ШСК. Выборы считаются действительными, если на заседании присутствовало не менее 2/3 членов Совета ШСК. Решение принимается простым большинством из числа присутствующих Совета ШСК.

Состав Совета ШСК: председатель – 1 чел.; зам. председателя – 1 чел.; редколлегия – 2-3 чел.; фотокорреспондент – 1 чел.; ответственный за спортивную интернет-страницу на школьном сайте – 1 чел.; ответственный за работу с физоргками классов – 1 чел.

Заседания Совета клуба проводится не реже одного раза в 2 месяца

Совет ШСК имеет право:

- проводить на территории школы собрания, в том числе закрытые, и иные мероприятия не реже 1 раза в 2 месяца;

- размещать на территории школы информацию (на стендах) и в школьных средствах информации, получать время для выступлений своих представителей на классных часах и родительских собраниях;

- направлять в администрацию школы письменные запросы, предложения и получать на них ответы;

- представлять интересы учеников в администрации школы, на педагогических советах, собраниях, посвященных решению вопросов деятельности ШСК;

- проводить встречи с директором школы, заместителем директора школы по ВР и другими представителями администрации;

- проводить среди учащихся опросы и референдумы;

- направлять своих представителей для работы в коллегиальных органах управления школы;

- организовывать работу общественных приемных Совета ШСК, сбор предложений учащихся;

- принимать решения по рассматриваемым вопросам, информировать учащихся, администрацию школы о принятых решениях;

- пользоваться организационной поддержкой должностных лиц школы, отвечающих за воспитательную и спортивно-массовую работу, при подготовке и проведении мероприятий Совета клуба;

- вносить в администрацию школы предложения по совершенствованию учебно-воспитательного и физкультурно-спортивного процесса школы;

Функции Совета ШСК:

- осуществляет прием в члены ШСК и исключает из ШСК;
- обсуждает информацию о результатах соревновательной деятельности;
- подводит итоги проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
- обсуждает отчеты и информацию о работе комиссий, секций, групп, команд;
- рассматривает предложения по совершенствованию деятельности ШСК и участвует в их реализации;
- рассматривает вопросы, связанные с награждением лучших членов ШСК;
- рассматривает предложения по совершенствованию и расширению направления деятельности клуба.

Решения общего собрания членов клуба и Совета клуба принимаются простым большинством голосов, характер голосования определяется собранием.

### ***Организация деятельности ШСК***

ШСК осуществляет деятельность в соответствии с положением, утвержденным руководителем общеобразовательного учреждения.

Клуб вправе:

- иметь эмблему, знак, флаг, и другую атрибутику;
- награждать членов клуба;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

ШСК должен быть зарегистрирован на сайте министерства образования Красноярского края.

Деятельность ШСК должна быть отражена на сайте общеобразовательной организации и информационном стенде.

Формирование групп обучающихся осуществляется на основе спортивно-оздоровительной, физкультурно-оздоровительной, физкультурно-рекреативной направленности.

Порядок наполняемости групп и секций, режим работы устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН.

Врачебный контроль осуществляется медицинскими работниками общеобразовательной организации.

Деятельность обучающихся определённой направленности проводится в соответствии с расписанием в форме занятий, тренировок, соревнований и участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

Непосредственное проведение названных форм деятельности осуществляется специалистами физической культуры.

Необходима организация физкультурно-оздоровительной деятельности с обучающимися в каникулярный период.

## **Направления деятельности школьного спортивного клуба**

### ***1. Спортивно-оздоровительное направление***

Спортивные секции по видам спорта, самостоятельно определяемых в каждой общеобразовательной организации.

Соревновательная деятельность различного уровня в командных и индивидуальных видах спорта.

### ***2. Физкультурно-оздоровительное направление***

Деятельность групп по современным оздоровительным технологиям.

Деятельность оздоровительных групп в рамках ОФП.

Деятельность групп свободного посещения.

### ***3. Оздоровительно-рекреативное направление***

Туристско-краеведческая деятельность.

Деятельность групп для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья и ограниченных возможностей здоровья.

Деятельность в рамках разработки и реализации школьных массовых физкультурно-спортивных, социально значимых проектов и программ.

### ***4. Проведение школьного этапа приоритетных многоэтапных соревнований школьников Российской Федерации:***

- Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания».

- Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» (краевой проект «Школьная спортивная лига»).

### ***7. Участие членов ФСК в волонтерском движении различной направленности.***

## **Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности обучающихся в рамках направлений деятельности ШСК**

Информация определяет особенности уточняющей характеристики понятий: «внеурочная деятельность», «дополнительное образование», изменений методического обеспечения данных направлений физкультурно-спортивной деятельности обучающихся в рамках физкультурно-спортивного клуба общеобразовательной организации.

В основе информации:

- Концепция обновления содержания и технологий дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности - 2017 год.,
- Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ (Департамент государственной политики в сфере воспитания детей и молодёжи Минобрнауки РФ, -2017 г.)
- Концепция модернизации учебного предмета «Физическая культура» в Российской Федерации (Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания, 2017 год).
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам (приказ Минобрнауки от 29.09.2013 г. №1008). Специальные требования
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ» (Письмо Минобрнауки РФ от 18.09-2015г. №09-3242).
- Федеральные государственные образовательные стандарты общего образования.

1. Внеурочная деятельность осуществляется на основе реализации рабочей программы относительно оздоровительно-физкультурного и оздоровительно-рекреативного направлений деятельности физкультурно-спортивного клуба.

Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (личностных, предметных, метапредметных), осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является обязательной частью основной образовательной программы общего образования.

Цель внеурочной деятельности: обеспечение достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального, основного, среднего общего образования.

Рабочая программа разрабатывается педагогом самостоятельно на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта общего образования с учётом рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура».

Рабочая программа должна содержать:

- планируемые результаты деятельности обучающихся;
- содержание деятельности;
- тематическое планирование.

Федеральным государственным образовательным стандартом определено максимально допустимое количество часов дополнительной деятельности обучающихся на каждом уровне обучения:

до 1350 часов за четыре года обучения на уровне начального общего образования;

до 1750 часов за пять лет обучения на уровне основного общего образования;

до 700 часов за два года обучения на уровне среднего общего образования.

Объём часов и формы реализации внеурочной деятельности определяются самостоятельно педагогами и администрацией общеобразовательной организации в рамках направлений деятельности физкультурно-спортивного клуба.

Рабочие программы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья и ограниченными возможностями здоровья разрабатываются и реализуются в соответствии с рекомендациями федерального государственного образовательного стандарта.

2. В рамках оздоровительно-спортивной направленности деятельности физкультурно-спортивного клуба работа спортивных секций осуществляется на основе общеобразовательных общеразвивающих программ (ФЗ гл.11, ст. 84. П.3) по конкретным видам спорта *в формате дополнительного образования.*

*Дополнительное образование - вид деятельности, направленный на удовлетворение дополнительных образовательных потребностей в интеллектуальном и физическом совершенствовании, не сопровождается повышением уровня образования (п.14. ст.2 Закона об образовании).*

Содержание общеобразовательных общеразвивающих программ и сроки их реализации в общеобразовательной организации определяются самостоятельно, т.е., программы реализуются в пространстве, не ограниченном содержанием образовательных стандартов. Специальные

требования к структуре и содержанию общеобразовательных общеразвивающих программ отсутствуют, при разработке необходимо учитывать возрастные особенности обучающихся.

Деятельность обучающихся по общеразвивающей программе не является обязательной, осуществляется на основе добровольного выбора, на программу принимаются обучающиеся, допущенные по состоянию здоровья к занятиям физической культурой и спортом без специального отбора.

Для обучающихся, осваивающих общеразвивающую программу, СанПиН установлен рекомендуемый режим занятий и максимальная нагрузка.

Требования к результатам освоения общеразвивающих программ нормативно не закреплены - планируемые результаты освоения программ определяются и разрабатываются, исходя из содержания общеразвивающей программы.

Общеобразовательные общеразвивающие программы не проходят аккредитацию.

Реализация общеобразовательных общеразвивающих программ осуществляется специалистами, квалификация которых соответствует требованиям к должности «учитель», «педагог дополнительного образования».

\* Возможна расширенная информация о структуре и общем содержании общеразвивающей программы, результатах освоения, применяемых технологиях и условиях реализации.

### **Документация деятельности школьного спортивного клуба**

1. Деятельность ШСК должна быть представлена разработанной программой деятельности по всем имеющимся направлениям и календарным планом проведения мероприятий общеобразовательной организации, района, города.

2. Документация деятельности ШСК:

- Положение о ШСК;
- приказ по общеобразовательной организации о создании ШСК;
- списочный состав Совета ШСК;
- положение о Совете клуба (в случае, если деятельность Совета не прописана в Положении о ШСК);
- списки физоргов;
- информационный стенд о деятельности ШСК (название, эмблема, календарный план мероприятий, экран проведения соревнований по классам, поздравление победителей и призеров соревнований).

3. Разработанные общеобразовательные общеразвивающие программы по видам спорта в рамках работы спортивных секций; журналы групп занимающихся в спортивных секциях;  
рабочие программы для оздоровительных групп.

4. Расписание занятий для всех групп обучающихся в рамках ШСК.

5. Положения о соревнованиях по видам спорта и иметь протоколы проведённых соревнований, положения, сценарии, программы проведения других мероприятий.

\*Положение о школьном этапе Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» (1-11 классы) и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» - краевой проект «Школьная спортивная лига» (5-11 классы) следует разрабатывать на основе регионального Положения, учитывая возможность включения (проект ШСЛ) вид спорта, востребованный в муниципальном образовании.

6. Результаты и итоги участия в соревнованиях школы, района, города.

7. Инструкции по охране труда и правила по технике безопасности при проведении занятий и спортивно-массовых мероприятий.

Должностные инструкции.

8. Книга рекордов учащихся школы.

9. Отчет деятельности ШСК предоставлять по запросу министерства образования Красноярского края в формате документов установленного образца в установленные сроки.

**Алгоритм создания школьного спортивного клуба  
в общеобразовательной организации**

1. Ознакомление с материалами по созданию школьного спортивного клуба (ШСК)

-(направления деятельности клуба, охват учащихся, выделение ставок, условия эксплуатации спортивных сооружений, членство в клубе)

-администрация;

-педагогический коллектив;

-обучающиеся, родители).

*Ответственный:* педагог ДО, учитель по ФК, заместитель директора по воспитательной работе.

2. Формирование рабочей группы по созданию ШСК.

*Ответственный:* директор ОО.

3. Определение кандидатуры руководителя школьного ШСК.

4. Разработка положения о ШСК (руководствуясь примерным положением)

*Ответственный:* рабочая группа.

*Ответственный:* руководитель общеобразовательной организации.

5. Оформление информационного стенда по созданию школьного спортивного клуба.

*Ответственный:* рабочая группа.

6. Издание приказа по учреждению об открытии ШСК, утверждение положения о ШСК и назначении на должность руководителя ШСК.

*Ответственный:* руководитель общеобразовательной организации.

7. Разработка и принятие положения о Совете ШСК (в случае, если деятельность совета ШСК подробно не описана в положении о ШСК).

*Ответственный:* рабочая группа.

8. Предварительно выбираются члены совета ШСК.

*Ответственный:* рабочая группа.

9. Утверждение состава Совета ШСК на общем собрании членов ШСК.

*Ответственный:* руководитель ШСК, рабочая группа.

10. Изменение информационного стенда по созданию «Школьного спортивного клуба» с целью оформления информационного стенда «ШСК ОО» - название ШСК, эмблема, календарный план спортивно-массовых мероприятий, расписание занятий в ШСК, экран проведения спортивно-массовых мероприятий по классам, поздравление победителей и призёров соревнований, фотографии сборных команд ШСК по видам спорта.

*Ответственный:* руководитель ШСК, Совет ШСК.

11. Официальная регистрация ШСК в КГАОУ ДО «Краевая ДЮСШ» (присвоение регистрационного номера).

*Ответственный:* руководитель ШСК.

12. Организация работы школьного спортивного клуба, разработка и создание локальных нормативных документов: годовой план, программа, расписание занятий; протоколы собраний, соревнований и других мероприятий, инструкции по охране труда и технике безопасности и другие необходимые для работы клуба документы.

*Ответственный:* руководитель ШСК, Совет ШСК.

**Формат разработки**  
**Положения о деятельности школьного спортивного клуба**

1. Титульный лист

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Ф.И.О.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о школьном спортивном клубе

« \_\_\_\_\_ »

МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

(муниципальное образование) \_\_\_\_\_

20\_\_год

## 2. Последовательность содержания.

1. Общие положения.
2. Цель и задачи деятельности школьного спортивного клуба.
3. Члены клуба, их права и обязанности.
4. Руководство деятельностью школьного спортивного клуба.
5. Функции Совета ШСК.
6. Организация деятельности ШСК.

**Перечень локальных актов школьного спортивного клуба  
общеобразовательной организации**

1. Положение о школьном спортивном клубе.
2. Должные инструкции руководителя школьного спортивного клуба, специалистов ФК, работающих в ШСК.
3. Списочный состав членов школьного спортивного клуба.
4. Положение о Совете школьного спортивного клуба (если деятельность Совета ШСК не описана в положении о ШСК).
5. Списочный состав Совета школьного спортивного клуба.
6. Протоколы заседания Совета школьного спортивного клуба.
7. Списочный состав физоргов.
8. Календарный план спортивно-массовой работы на год в рамках «Школьной спортивной лиги».
9. Положения о проведения мероприятий в рамках деятельности клуба.
10. Протоколы соревнований.
11. Отчеты о проведении мероприятий в рамках деятельности клуба.
12. Расписание занятий.
13. Общеобразовательные и рабочие программы по направлениям деятельности клуба.
14. Инструкции по охране труда.
15. Правила по технике безопасности при проведении занятий физкультурно-спортивной направленности и спортивно-массовых мероприятий.

## **Основные направления деятельности руководителя Школьного спортивного клуба**

Разработка программы деятельности клуба: определение цели, задач, направлений деятельности структурного подразделения.

Организация работы спортивных секций, групп оздоровительной направленности; согласование расписания занятий с администрацией и специалистами ФК общеобразовательной организации.

Организация деятельности Совета клуба.

Составление локальных актов, регламентирующих деятельность физкультурно-спортивного клуба общеобразовательной организации.

Разработка и утверждение календарного плана соревновательной деятельности, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Контроль своевременного составления методических материалов, выполнения текущих плановых мероприятий и заданий.

Координация деятельности специалистов ФК по выполнению общеобразовательных и рабочих программ, разработке учебно-методической документации.

Организация просветительской работы с учащимися, педагогами, родителями.

Составление отчетности по установленным формам, в том числе с использованием электронных форм ведения документации.

Должен знать:

Законы и нормативно-правовые акты, регламентирующие дополнительную физкультурно-спортивную деятельность обучающихся федерального и регионального уровня; конвенцию о правах ребенка; современные педагогические технологии и методики; требования Сан ПиН; формы составления отчетной документации; правила техники безопасности, охраны жизни и здоровья обучающихся; требования пожарной безопасности.

*Требования к квалификации:*

*высшее профессиональное образование без предъявления требований к стажу работы или среднее профессиональное образование и стаж педагогической работы от 2 до 5 лет.*